



PRÉFET DE L'AUBE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DÉCLENCHEMENT DU NIVEAU ORANGE DU PLAN CANICULE DANS L'AUBE

Troyes, le 18 juillet 2022

Météo-France place le département de l'Aube en vigilance ORANGE CANICULE en raison des fortes chaleurs attendues à compter de ce lundi 18 juillet à 16h00.

À compter du mardi 19 juillet 2022, les températures maximales pourront atteindre 39 à 40°C sur l'ensemble du département à partir de 12h00.

Cécile DINDAR, préfète de l'Aube, appelle la population à la plus grande vigilance et à adopter les gestes utiles pour se protéger de la chaleur.

Conseils de comportements :

- Limitez les efforts sportifs et les activités physiques ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;
- Si vous connaissez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ;
- Pendant la journée : fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit. Utilisez un ventilateur et/ou une climatisation. Sinon, privilégiez un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour ;
- Humidifiez votre corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ;
- Hydratez-vous. Les personnes âgées doivent boire 1.5 litre d'eau par jour et continuer de s'alimenter normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.

Sur le lieu de travail, il est recommandé de :

- Limiter le travail physique ;
- Travailler de préférence aux heures les moins chaudes ;
- Effectuer une rotation des tâches avec des postes moins exposés ;
- Augmenter la fréquence des pauses ;
- Installer des sources d'eau fraîche à proximité des postes de travail ;
- Aménager des aires de repos climatisées ou des zones d'ombre ;
- Porter des vêtements de couleur claire ;
- S'hydrater et s'alimenter très régulièrement.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont les suivants :

- une fièvre supérieure à 40°C ;
- une peau chaude, rouge et sèche ;
- des maux de tête, des nausées ;
- une somnolence ;
- une soif intense ;
- une confusion ;
- des convulsions ;
- une perte de connaissance.

Les numéros utiles :

- 0800 06 66 66 : plateforme téléphonique d'information « canicule » ;
- 15 SAMU ;
- 18 Sapeurs-pompiers ;
- 112 numéro d'urgence unique européen ;
- 115 numéro d'urgence sociale anonyme et gratuit.

Contact presse

Bureau de la représentation de l'État et de la communication
Tél : 03 25 42 35 00
Mél : pref-communication@aubes.gouv.fr

 @Prefete10  @Prefetaube  @Prefet_10  aube.gouv.fr